

# DiabetesNyt august 2025

*I første del af DiabetesNyt vil der være nye opmærksomhedspunkter og i anden del vil der være en genopfriskning af tidligere opmærksomhedspunkter, som du eller dine kollegaer har efterspurgt.*

*Sept. 2025.*

*Hej.*

*Lige et par informationer, som ikke var klar, da vi fornyelig sendte DiabetesNyt. Til videreformidling til afd. ledere, og videre til SPI og SSA, 😊*

*Ang. desinfektion af injektionssted og membran ifm en injektion af insulin eller anden diabetesmedicin:*

*Vi har i denne forbindelse ved Myndighed Kropsbårne undersøgt, om der ville være en mulighed for, at alkohols swaps til denne brug, kunne blive anset som et hjælpemiddel, og via Diabetes aftalen kunne bevilges til borger. Dette ser de ikke som en mulighed, de mener at andre kommuner heller ikke bevilger disse. Depoterne må således indkøbe dem.*

*Vi har desuden undersøgt, om kanylebøtter kan bevilges til borgere, vi bliver af og til spurgt. Det kan de ikke, nu hvor borger via en stikforebyggende indsats fra Teknik og miljø, kan få gratis gule bøtter på apoteket. (med ovalt hul)*

*Nogle plejecentre har fået lavet en aftale om, at de kan skrive en medicinbestilling eller korrespondance til apoteket, og så tager apotekets chauffør en kanylebøtte med ved næste leverance. Den fyldte kanyle bøtte kan lægges i gul risikosæk eller sendes med chaufføren retur.*

*Denne metode kan sandsynligvis udbredes til sygehjemmeplejen og handicap området.*

*Venlig hilsen Else Deichmann*

## Nye opmærksomhedspunkter:

### **Patienter, der får diabetesmedicinen Rybelsus, skal være opmærksomme på risiko for medicineringsfejl**

- *Det europæiske lægemiddelagentur har godkendt en ny formulering af diabetes-tabletterne Rybelsus, som betyder, at man opnår samme effekt ved en lavere dosis. I en periode bliver der solgt tabletter med begge formuleringer, hvorfor der er brug for skærpet opmærksomhed.*

Den nye formulering af Rybelsus har en højere biotilgængelighed end den oprindelige formulering, hvilket betyder, at det aktive indholdsstof (semaglutid) optages bedre i kroppen.

Ændringen betyder, at der er brug for mindre mængder semaglutid i hver tablet for at opnå den samme effekt hos patienten, og derfor skal patienterne, der får de nye tabletter have en lavere dosis, end de får i dag med de nuværende tabletter. Medicinen skal tages på samme måde som i dag, og der er ingen ændring i virkning eller sikkerhed.

Af hensyn til forsyningsikkerheden bliver tabletterne med den gamle formulering fortsat solgt, indtil der ikke er flere på lager. Derfor vil der i en midlertidig periode både være pakninger med den gamle og den nye formulering på markedet.

Derfor kan patienter både få udleveret medicinen med den dosis, man plejer at få, eller man vil få udleveret tabletter i den nye formulering, hvor man skal en mindre dosis.

Det er meget vigtigt, at både patienter og apoteker i overgangsperioden er opmærksomme på, hvilke tabletter der udleveres. Der kan nemlig være en risiko for overdosering, hvis man ikke får den rette dosis, og derved kan der være en øget risiko for bivirkninger fra mavetarmsystemet.

I overgangsperioden kan det desuden blive nødvendigt, at patienterne har recepter på både den nye og gamle Rybelsus-formulering, for indtil lageret af den gamle formulering er brugt op, vil apotekerne i varierende grad have begge formuleringer på lager.

De nye tabletter bliver lanceret til danske apoteker den 1. september 2025.

### **Revideret klinisk retningslinje for injektion af insulin**

- I Danmark er der udkommet ny klinisk retningslinje for injektion af insulin til voksne, hvilket VAR har taget med i opdatering sidst i april 2025.

Vigtigste nyt er:

- Der skal foretages desinfektion af injektionssted og membran på pen/penfill ampul ved hver injektion. DVS at der skal medbringes alkoholsvap 70-85 % ved injektionen.

- Der anvendes 4 mm kanyle.

- Der prikkes med ca. 1 cm mellem hvert injektionssted.

- 90 gr. vinkel

Gå i Var og gennemgå hele proceduren.

### Kanylebøtter:

- Kanylebøtter på SKI aftalen til depoterne: vi kan pt. kun få med rund roset til depoterne – korrekt aftagning, se disse vedhæftede videoer fra firmaet Abena (Hold pennen på skrå ned i rosetten. TAG ALDRIG KANYLEN AF MED FINGRENE, FOREBYG STIKSKADER.

Se vedhæftede filer.

Vi har informeret indkøbskontoret om, at ved næste forhandling af SKI- aftalen, ønsker vi ovalt hul i kanylebøtter, som tidligere.

- HUSK at borger kan få gratis kanylebøtte på apoteket, MED OVALT HUL. Når de afleverer en fyldt, får de en ny. Husk desuden at borgere kan få en plastpose på apoteket til at lægge sine brugte penne i, og derefter aflevere på apoteket til genbrug.

- **NovoRapid® FlexTouch® (insulin aspart) *udgår*** af Novos sortiment **pr. august 2025.**

NovoRapid® vil dog fortsat være tilgængelig i **FlexPen®**, (**den vi bruger mest**) hætteglas, Penfill® og PumpCart®.



## Viden om diabetes:

- **Kurser og e- learning:**

Kurser ved Steno Diabetes Center Nordjylland: Link: [For ansatte i kommuner](#)

### Hjemmesider:

- <https://altomdiabetes.dk>
- [Videncenter for Diabetes](#)
- <https://diabetes.dk>

- **App.:** Det Digitale Sundhedscenter: app. Mit Liv



## Henvise borger – kontakt til os.

- Borgere med enten Prædiabetes (HbA1c 42-47) eller Type 2 diabetes: Hvis I vurderer, at de kan indgå i et forløb, enten i Sundhedscenteret eller i eget hjem, kan

I henviser til rehabilitering på Sundhedscenter Hjørring. (eks. borgere, I har oplært i inj. teknik, og efterfølgende er selvhjulpne).

- I kan kontakte os pr mail eller tlf. hvis der er behov for sparring omkring en borger med type 2.  
I kan lægge en opgave på en borger mhp. afklaring om en udfordring vedr. diabetes type 2 eller mhp. et hjemmebesøg (Lægges til Diabetesrehabilitering TR/BS).

## Genopfriskning:

### Teststrimler – 5 stk. bølter:

- Vi oplever, at der anvendes mange 5 stk bølter med teststrimler og at der indkøbes en del 50 stk. bølter til depoterne. Det er en stor udgift for depoterne/sygeplejen.
- Man genanvender sin 5 stk. bølte til udløbsdato er nået. Man fylder op fra en 50 stk. bølte fra sit depot. Er der en 50 stk. bølte med kun 5-10 stk. tilbage, kan den anvendes.
- Husk at man selv er ansvarlig for, at teststrimlerne i akuttasken er ok på dato.

### Bevilling:

Vi vil gerne minde om, at der hurtigst muligt, hvis der ikke er søgt bevilling, søges bevilling, enten af borger selv, at denne pårørende, eller i samråd med jer, så depotets brug af teststrimler minimeres. Hvis I søger i samråd med borger:

Søg på observationen

*Anmodning om kropsbårne hjælpemidler inkl. Diabeteshjælpemidler*

I kan altid i Cura se, om der er sat en ansøgning i gang hos myndighed, dog kun på cura web, under sagsbehandling.

### **Blodsukkerapparater på bevilling:**

De blodsukkerapparater, borger får bevilget, er Contour plus BLUE.

I startsættet er der en foliepakke med 5 stk teststrimler. Herefter skal de/eller I anvende de teststrimler, der er med bevillingen i 50 stk bølter.

Disse teststrimler passer IKKE til Contour Next apparaterne, som vi har i depoter og akutkasser og omvendt. Der vil stå ERROR på displayet.



- **Blodsukkerapparater til depoter og i akutkasser/kasser:**

De nye pakninger med apparatet Contour Next, som vi får til depoter og akutkasser, er nu startpakket med 5 teststrimler i en flad foliepakning. Vi supplerer med 5 stk bølterne herefter, ligesom til de ældre apparater. Vi får disse gratis fra Asensia. Fåes hos os, skriv bare en mail.

50 stks bølter, som I tager fra til 5 stk bølterne, købes via True Trade til depoterne. De er dyre, så derfor hurtig ansøgning også derfor vigtigt hurtigt at søge bevilling.



**HUSK** at bede om engangsfingerprikkere hos OneMed på deres bevilling, når I har ydelsen at måle blodsukker.

**Blodsukkermåling:**

I PRI (procedurekatalog på sygehusene) anbefaler man nu, at der måles på 1. anvendelige dråbe. Dvs. de gør nu, hvad vi gjorde *før* VAR.

Vi vil derfor møde elever-studerende, som er oplært i at måle på 1. dråbe.

**Vi skal nu følge VAR – dvs. at vi måler på 2. dråbe.** Medmindre I vurderer, at det er fagligt ok og for borger bedst at anvende 1. dråbe. (eks. hvis borger får målt blodsukker mange gange dagligt og ikke bryder sig om, at der stikkes så mange gange, og ekstra for at få 2. dråbe.) Så kan I skrive i handlingsanvisningen, at VAR fraviges, og der måles på 1. dråbe, med begrundelse hvorfor.

### **Medicin Forxiga og Jardiance: (SGLT-2 hæmmer)**

- **Pause** når risiko for dehydrering, ex. ved opkastninger/diarrè/feber – evt. forud for operation. **Kontakt egen læge.**
- Læs indlægsseddel.

### **Mulighed for at downloade og udprinte vejledningspjece til borgere med diabetes type 2 på dansk og andre sprog**

- [www.videnscenterfordiabetes.dk](http://www.videnscenterfordiabetes.dk)

Værktøjer → Materialer → Pjecer → Lev godt med type 2-diabetes

Sprog:

Dansk, arabisk, vietnamesisk, færøsk, somali.

Stine Green Mariegaard

[Stine.green.mariegaard@hjoerring.dk](mailto:Stine.green.mariegaard@hjoerring.dk)

Tlf. 41936168

Else Deichmann

[Else.deichmann.nielsen@hjoerring.dk](mailto:Else.deichmann.nielsen@hjoerring.dk)

Tlf. 41937344